

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひさ ともだち はなし
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで

べんきょう たの ひと
勉強したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、

せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が

はじ ふあん ひと
始まるのが不安な人もいるかもしれません。

だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、

かぞく せんせい がっこう ともだち
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいの

で、なやみを話してみませんか。

どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネッ

トで相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずか

しいことではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、

ためらわずにまずは相談してみましよう。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声

をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、

みぢか そうだん ばしょ しら
身近に相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみまし

よう。

れいわ ねん がつ にち
令和5年8月24日

え た じ ま し き ょ う い く い い ん かい き ょ う い く ち ょ う お か だ ま な ぶ
江田島市教育委員会 教育長 岡田 學